

ВИКТОРИНА «Здоровый образ жизни»

З О Ж - это деятельность, активность людей,
направленных на сохранение и улучшения здоровья !



Выполнила:
Воспитатель группы № 12
Жомир Е.С.

СОРЕВНОВАЛИСЬ ДВЕ КОМАНДЫ:

«ЯБЛОЧКИ»



«АПЕЛЬСИНЫ»



*Ребята рисовали продукты и предметы
полезные для нашего здоровья.*



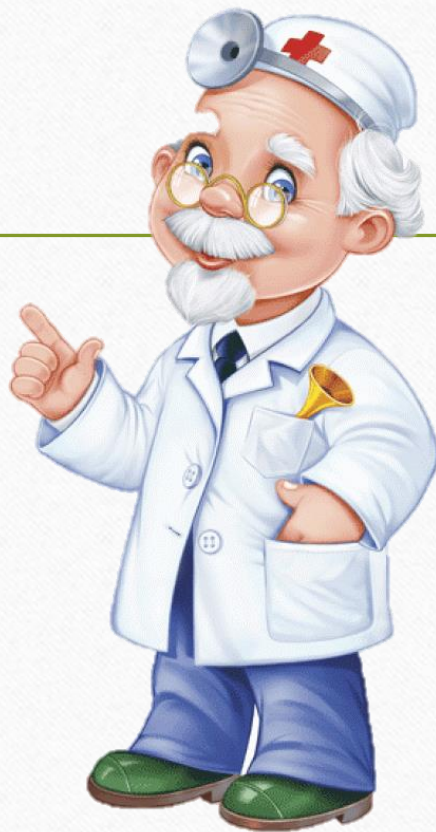
Беседовали о здоровом питании и наполнили детский холодильник полезными продуктами.



Отгадывали загадки доктор-книжка, сделали гимнастику для глаз «Весёлая неделька», прочитали стихотворение К.И. Чуковского «Мойдодыр».



Узнали о здоровье зубов от доктора Айболита и успешно выполнили его задание.



Выиграла команда «Яблочки» со счётом 12:7!!!!



В детском саду мы поддерживаем наше здоровье -
ходим на бодрящую утреннюю гимнастику и на занятия физкультуры, пьём
кислородные коктейли..





..плаваем и закаляемся
в бассейне..



..гуляем на свежем воздухе, вкусно кушаем в саду и крепко спим!!!

